

## Contactgegevens

### Klantcentrum Zonnehuisgroep Amstelland

Groenelaan 7

1186 AA Amstelveen

Dagelijks bereikbaar van 8.30 tot 17.00 uur

Telnr. 0900 040 1441

Email: [info@zhga.nl](mailto:info@zhga.nl)

### AOC Menno Simons

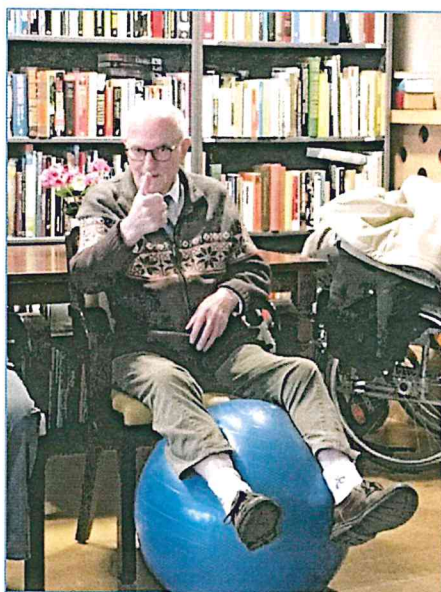
Noordhollandstraat 17A

1081 AS Amsterdam

Telnr. 020-5171013

Mocht u behoefte hebben aan meer (thuis)zorg of diensten kunt u ook bij ons terecht. U kunt hiervoor contact opnemen met het Klantcentrum.

[www.zhga.nl](http://www.zhga.nl)



Januari 2017

*warm en menselijk*

## Amsterdams Ontmoetingscentrum



“Bewoners uit de wijk ontmoeten elkaar op deze actieve en vooral gezellige club.”

## Thuis wonen met dagbesteding op maat

Woont u thuis en heeft uzelf, uw partner of familielid behoefte aan dagbesteding in een professionele omgeving, dan kan het Amsterdams Ontmoetingscentrum (AOC) de passende oplossing zijn. U kunt hier terecht met de diagnose dementie en lichte geheugenproblematiek. Alle ouderen uit de wijk die zich bij ons thuis voelen zijn welkom. Wij werken samen met welzijnsorganisatie Dynamo.

Het AOC Menno Simons is vijf dagen per week open van 10 tot 15.45 uur voor gemiddeld 14 deelnemers per dag. Begeleiding vindt plaats door een vast professioneel team en vrijwilligers.

## Wat biedt het AOC u of uw familie?

- ✓ Lunches, koffie en thee genieten de deelnemers gezamenlijk.
- ✓ U kunt gebruik maken van een warme maaltijd: kosten € 6,50.
- ✓ Zowel 's morgens als 's middags is er keuze tussen bewegingsactiviteiten (wandelen, dansen), creatieve activiteiten (tekenen, schilderen) en overige activiteiten waaronder een geheugenquiz, muziek luisteren, tuinieren, uitstapjes maken.
- ✓ Er zijn regelmatig informatiebijeenkomsten voor mantelzorgers en andere geïnteresseerden. Onderwerpen zijn: diagnostiek, hulpverlening, juridische aspecten, medicatie en overbelasting van de mantelzorgers.
- ✓ Maandelijks is er een gespreksgroep voor mantelzorgers.
- ✓ Op de dagen dat u deelneemt is het mogelijk dat wij het vervoer voor u regelen.

*“Ik vind het zo fijn hier, het is net één grote familie.  
Ik zou het voor geen goud willen missen!”*

## Hoe regel ik de Dagbesteding?

U kunt via een gemeentelijke toewijzing (WMO) deelnemen aan de dagbesteding, maar ook als u een Wlz indicatie heeft en overbruggingszorg wilt. Hiervoor kunt u contact opnemen met ons Klantcentrum, 0900 040 1441. Zij helpen u graag verder.

U kunt desgewenst ook een kijkje komen nemen in het AOC Menno Simons, om bijvoorbeeld de sfeer te proeven. Ook dat kan onze klantadviseur voor u regelen.

## Zijn er kosten verbonden aan de dagbesteding?

Indien de WMO beschikking is afgegeven door de gemeente Amsterdam, betaalt u geen eigen bijdrage. Heeft u een Wlz indicatie, zijn er wel kosten aan verbonden. Onze klantadviseurs kunnen u hier meer over vertellen.

